

La quatrième étape de la Coupe DIX30 devrait être enlevante!

L'objectif de la Coupe DIX30 était de mettre en place un nouveau circuit de course à pied avec des éléments d'organisation un peu plus relevés et un parcours rapide. Objectif atteint car après trois étapes, force est de constater que le site du Quartier DIX30 à Brossard a été l'hôte de plusieurs performances sportives dignes de mention. Tirons quelques constats;



Baghdad Rachem le 7 juin dernier

Tout d'abord, la suprématie de Baghdad Rachem de Montréal sur les trois premières étapes de la coupe. De fait, Baghdad a remporté les trois épreuves de 10 km auxquelles il a participé et s'est même permis de briser la barrière de 30 minutes au 10 km à la 2^e étape le 7 juin, avec un chrono de 29 minutes 50 secondes.

Autres faits marquants, les deux victoires sur l'épreuve du 5 km de Kamel Essebaa de Montréal les 7 juin et 5 juillet. Kamel qui accompagne Baghdad Rachem lors de la première boucle de la course a même enregistré un chrono de 15 minutes 2 secondes le 5 juillet.



Kamel Essebaa le 5 juillet



François Lecôt (en orange) alors avec Yohann Cunière

Il est aussi important de souligner les performances de François Lecôt de St-Bruno sur 5 km. François a remporté la 1^{ère} étape le 10 mai et a terminé 2^e à deux reprises les 7 juin et 5 juillet.

Autre performance remarquable, la victoire sur 10 km de Kathy Tremblay de Pierrefonds lors de la 2^e étape de la coupe le 7 juin. La triathlète olympienne et membre de l'équipe nationale s'est payé une performance sous les 34 minutes avec un chrono de 33 minutes 25 secondes.



Kathy Tremblay le 7 juin dernier

De façon générale, les commentaires reçus des coureurs sont unanimes. La Coupe DIX30 offre une expérience de course différente. Le parcours rapide, la qualité de la signalisation et de l'affichage, le support des bénévoles, la qualité du matériel de course (arche d'arrivée, bornes d'information, podium), l'abondance de prix de présence et l'animation sont les principaux éléments qui ressortent des commentaires reçus.

La quatrième et dernière étape de la coupe est prévue pour le 16 août. Lors de l'événement, les gagnants homme et femme recevront une œuvre d'art de l'artiste Sylvie Cloutier de Saint-Jean-sur-Richelieu. L'événement permettra également le tirage d'un week-end au Toronto Waterfront Marathon, hébergement à l'hôtel Germain de Toronto, auprès des coureurs qui auront participé à trois des quatre étapes de la coupe.

Prochain rendez-vous le 16 août prochain.

Vous trouverez en annexe les résultats des dix premiers coureurs de chaque étape.

Information : www.coupedix30.com

Source : Éric Fournier 514 914-0470

Résultats des 10 premiers coureurs de chaque étape

Étape 1 : 10 mai 2009

5 km – HOMMES

	Nom	ville	temps
1	François Lecot	St-Bruno	16:51.0
2	Benjamin Hébert	Ste-Julie	17:41.1
3	Ariel Llamcalec	Longueuil	18:42.7
4	Mike Litowski	Brossard	19:12.0
5	Simon Lacas	Montréal	19:23.0
6	Robert Rinfret	Longueuil	19:23.5
7	Bruno Hébert	Ste-Julie	19:30.4
8	Jean-François Parent	Brossard	20:04.5
9	Karl Giroux	St-Hubert	22:02.3
10	Mathieu St-Laurent	Chambly	22:03.2

5 km – FEMMES

	Nom	ville	temps
1	Pascale Dubois	St-Lambert	20:42.8
2	Camille Burbidge Izquierdo	St-Bruno	21:03.6
3	Sylvie Charest	St-Jean-sur-Richelieu	21:06.2
4	Caroline Vaillancourt	Montréal	21:35.3
5	Marie-Christine Leblond	Longueuil	28:25.9
6	Mara Zanetti	Brossard	29:11.5
7	Natasha Daigneault	St-Jean-sur-Richelieu	31:19.5
8	Mélanie Gagnon	Boucherville	31:26.3
9	Patricia Bondu	Ste-Julie	32:02.3
10	Noreen Fequiere	St-Hubert	32:36.4

10 km – HOMMES

	Nom	ville	temps
1	Bagdad Rachem	Montréal	30:31.1
2	Yohann Cuniere	St-Lin	33:52.6
3	Luc Morin	Otterburn Park	34:40.4
4	Andrew Tanner	La Prairie	35:09.6
5	Jean-Michel Pelletier	Verdun	37:09.6
6	Mathieu Visser	Longueuil	37:25.0
7	Patrick Alexandre	Valleyfield	38:05.7
8	Réjean Pierre	St-Jean-sur-Richelieu	42:05.1
9	Peter Tiscione	Montréal	42:15.4
10	Jean-François Breton	Toronto	44:35.5

10 km – FEMMES

	Nom	ville	temps
1	Mandy Douglass	Greenfield Park	42:54.5
2	Geneviève Quesnel	St-Louis de Gonzague	47:25.4
3	Marie-Pierre Chalifoux	Montréal	49:15.9
4	Sandra Morellato	St-Lambert	52:39.2
5	Johanne Lambert	Ste-Julie	53:16.6
6	Connie Chabot	Montréal	24:26.7
7	Ann Depelteau	St-Lambert	55:26.3
8	Nancy Guignanrd	St-Hubert	58:41.4
9	Lucie Lafrance	Magog	58:43.3
10	Caroline Gilbert	Orford	58:43.4

Étape 2 : 7 juin 2009

5 km – HOMMES

	Nom	ville	temps
1	Kamel Essebaa	Montréal	15:05.0
2	François Lecot	St-Bruno	16:27.4
3	Félix Camirand Lemire	Sutton	16:35.6
4	Meki Cherkaoui	Montréal	16:54.8
5	Valnet Gedeon	Montréal	17:01.5
6	Scott Sternthal	Montréal	17:25.9
7	Simon Lacas	Montréal	18:46.0
8	Jérémie Desautels	---	19:26.9
9	Patrick Lacroix	St-Hubert	20:41.2
10	Mathieu St-Laurent	Chambly	21:23.5

5 km – FEMMES

	Nom	ville	temps
1	Bianca Prémont	Ste-Julie	18:46.2
2	Diane Légaré	Montréal	19:09.2
3	Louise Desmarais	Montréal	20:04.4
4	Pascale Dubois	St-Lambert	20:09.0
5	Camille Burbidge Izquierdo	St-Bruno	20:39.5
6	Caroline Vaillancourt	Montréal	21:07.5
7	Sylvie Charest	St-Jean-sur-Richelieu	21:11.1
8	Bénédicte Lecluse	Montréal	21:27.2
9	Ekaterine Koutroularas	Montréal	22:28.7
10	Julie Drolet	Québec	23:23.4

10 km – HOMMES

1	Bagdad Rachem	Montréal	29:50.9
2	Yohann Cuniere	St-Lim	33:52.7
3	Pierre Bouchard	Sorel	35:00.5
4	Nello Molinaro	Ste-Julie	36:00.9
5	Alexandre Nolet	Montréal	37:57.3
6	Philippe Reynolds	Brossard	40:11.1
7	Claude Bédard	Chambly	40:23.6
8	Rémi Bergeron	La Prairie	40:51.4
9	Carlos Saintose	Montréal	42:21.4
10	Peter Tiscione	Montréal	42:42.8

10 km – FEMMES

1	Kathy Tremblay	Pierrefonds	33:25.0
2	Mandy Douglass	Greenfield Park	42:56.2
3	Joanie Gingras	Montréal	43:57.1
4	Lyne Dextrateur	St-Jean-sur-Richelieu	45:06.6
5	Ludmila Pikulik	Montréal	46:16.9
6	Émilie Poirier	Varenes	49:38.4
7	France Hamel	Granby	50:05.3
8	Chantal Lavigne	Longueuil	50:10.0
9	Johanne Lambert	Ste-Julie	50:38.7
10	Sonia Choquette	Montréal	50:51.5

Étape 3 : 5 juillet 2009

5 km – HOMMES

	Nom	ville	temps
1	Kamel Essebaa	Montréal	15:02.4
2	François Lecot	St-Bruno	16 :40.6
3	Pierre Fleury	La Prairie	17:06.2
4	Philippe Kearns	Ottawa	17:19.2
5	Yves St-Louis	Montréal	17:48.9
6	Brett Miller	Westmount	17:51.4
7	Simon Lacas	Montréal	18:11.8
8	Simon Pigeon	Terrebonne	18:17.2
9	Justin Hunt	St-Hubert	18:20.6
10	Cody Rountree	St-Bruno	18:32.0

5 km – FEMMES

	Nom	ville	temps
1	Carolina Tse	Brossard	19:07.5
2	Ariel Beauregard-Breton	Beaconsfield	19:24.3
3	Jeanne Mercier	Québec	19:56.1
4	Justine Mainguy	Anjou	20:09.5
5	Sabrina St-Gelais	St-Léonard	20:40.2
6	Sylvie Charest	St-Jean-sur-Richelieu	20:46.3
7	Pascale Dubois	St-Lambert	20:48.2
8	Caroline Vaillancourt	Montréal	21:08.1
9	Camille Burbidge Izquierdo	St-Bruno	21:12.2
10	Bénédicte Lecluse	Montréal	21:52.1

10 km – HOMMES

1	Bagdad Rachem	Montréal	31:22.4
2	Daniel Paradis	St-Ferreol	33:09.9
3	Jean-Sébastien Pilon	St-Laurent	34:42.7
4	Pierre Bouchard	Sorel	35:18.4
5	Yohann Cuniere	St-Lim	35:36.6
6	François Lefebvre	Pierrefonds	35:39.9
7	Frederic Mathieu	Montréal	35:39.9
8	Vincent Brisebois	Terrebonne	36:00.1
9	Robert Borris	Québec	36:26.0
10	Olivier Pigeon	Terrebonne	36:28.0

10 km – FEMMES

1	Angelica Martinez	Montréal	38:48.3
2	Peggy Labonté	Lachine	39:56.0
3	Catherine Desrosiers	St-Germain	40:09.6
4	Janet Cassar	Montréal	43:14.1
5	Mychele Morin	La Patrie	45:55.6
6	Nathalie Meunier	Lachenaie	46:50.8
7	Marlène Couture	St-Hubert	47:05.5
8	Geneviève Quesnel	St-Louis de Gonzague	47:25.8
9	France Hamel	Granby	49:13.1
10	Nathalie Trudeau	St-Jean-sur-Richelieu	49:19.1

Les partenaires

Or :



Argent :



Bronze :



Collaborateurs :

- Soudure ARC Brosseau
- Service policier, Ville de Longueuil

- Ville de Laprairie
- Hugo Fournier

