



## Baghdad Rachem et Myrian Grenon

### Gagnants de la 1<sup>ère</sup> étape de la Coupe DIX30

Près de 300 coureurs étaient au rendez-vous par un soleil radieux et une température exceptionnelle pour la 1<sup>ère</sup> étape de la Coupe DIX30 le 23 mai à Brossard.

Le peloton était de haut niveau avec la présence d'une quinzaine de coureurs élites qui allaient assurer le rythme des épreuves de 5 et 10 km.

Baghdad Rachem a continué là où il avait laissé l'an dernier en triomphant de l'épreuve du 10km en 30m34. Amor Dehbi 31m30 et Ferdinand Buzingo 33m28 ont complété le trio de tête. Chez les femmes, Myriam Grenon de Longueuil a assuré son statut de championne provinciale en remportant l'épreuve en 36m42. Nathalie Goyer de St-Bruno 37m41 et Catherine Desrosiers, 40 m11, ont complété le podium.

Au 5 km, Said Ali Hadji, 15m03, a remporté au sprint devant Fethi Oukid 15m08 et Nicolas Thouin de Gatineau, 15m33. Chez les femmes, Marie-Caroline Côté a fait de même en 18m45 devant Diane Légaré 19m29 et Camille Burdidge Izquiero 20 m23.



Les coureurs élites lors de leur présentation



Le peloton au départ

Selon Éric Fournier, organisateur de la Coupe, la 1<sup>ère</sup> étape a été extrêmement compétitive et la Coupe DIX30 est en train de devenir le lieu de rencontre des meilleurs coureurs du Québec.

Plus de 80 bénévoles et 40 commanditaires assurent le succès de la Coupe DIX30.



Said Ali Hadji gagnant du 5km homme



Marie-Caroline Côté gagnante du 5 km femme



Baghdad Rachem gagnant du 10 km homme



Myriam Grenon gagnante du 10km femme

La Coupe DIX30 est un nouveau circuit de course à pied de cinq étapes.

La 2<sup>e</sup> étape de la Coupe DIX30 se déroulera au Parc Régional de Longueuil le 27 juin prochain.

D'ici là, bon entraînement.

Pour information : [www.coupedix30.com](http://www.coupedix30.com)

Source : Éric Fournier 514 914-0470

# La COUPE DIX30



## Une présentation de:



## En collaboration avec:



## et:

