

La  
**COUPE**  
DIX30



## COMMUNIQUE DE PRESSE pour publication immédiate

### Près de 400 coureurs foulent les sentiers du Parc régional de Longueuil

**Brossard, le 27 juin 2010** – Près de 400 coureurs ont foulé les sentiers du Parc régional de Longueuil, dans le cadre de la 2<sup>e</sup> étape de la Coupe DIX30 le dimanche 27 juin dernier.

Toute une lutte était prévue en l'absence de Bagdad Rachem car dès le coup de départ, quatre coureurs ont assuré un rythme endiablé. Kamel Essebaa a quitté le groupe de tête à la fin de la première boucle pour compléter en tête l'épreuve de 5 km en 15 minutes 09 secondes. Jessica Porfilio de Longueuil, une junior, a remporté l'épreuve féminine en 17 minutes 42 secondes.

Le rythme est demeuré très rapide lors de la deuxième boucle du Parc régional alors que trois coureurs se sont présentés au sprint dans les 400 derniers mètres. Saïo Ali Hadji 30 minutes 21 secondes, Fethi Oukid 30 minutes 26 secondes et Amir Dehbi 30 minutes 29 secondes ont complété le trio de tête sous les 31 minutes pour l'épreuve de 10 km. Myriam Grenon de Longueuil a remporté chez les femmes en 35 minutes 29 secondes.

« Parcours plat, rapide, ombragé et sans vent, le tout jumelé à une température idéale et un parc magnifique, ont composé les principaux ingrédients de la recette gagnante de la deuxième étape de la Coupe DIX30 mais une première dans le Parc régional de Longueuil » selon Éric Fournier, organisateur de la Coupe. « Le niveau de compétition de la Coupe reste extrêmement élevé puisqu'une quinzaine de coureurs présents avaient déjà gagné une course ailleurs au Québec avant cette étape ».

La 3<sup>e</sup> étape de la Coupe retourne sur le site du Quartier DIX30 le 11 juillet prochain.

Pour informations : [www.coupedix30.com](http://www.coupedix30.com)

Source :

Éric Fournier (514) 914-0470

[coupedix30@hotmail.com](mailto:coupedix30@hotmail.com)



Le peloton qui s'élance sur les sentiers du Parc régional de Longueuil



Kamel Essebaa; 5 km Homme



Jessica Porfilio; 5 km Femme



Saïo Ali Hadji; 10 km Homme



Myriam Grenon; 10 km Femme

# La COUPE DIX30



## Une présentation de:



## En collaboration avec:



## et:



H&R BLOCK



ISABELLE  
SICOTTE

RONA

