



La Coupe DIX30 a été initiée en 2009 avec l'organisation de quatre étapes d'un nouveau circuit de course à pied sur le site du Quartier DIX30 à Brossard.

Dès sa première édition, la Coupe DIX30 a connu un vif succès. 700 participants, 30 commanditaires et collaborateurs et une centaine de bénévoles ont contribué à faire de ce nouveau circuit de course à pied une expérience de course un peu plus relevée sur le calendrier des courses à pied au Québec.

LES NOUVEAUTÉS POUR 2010

Les étapes

Pour 2010, la Coupe DIX30 passe de quatre à cinq étapes et amène les coureurs du Québec et de la Montérégie à visiter deux parcs de l'agglomération de Longueuil. Ainsi, les étapes 1, 3 et 5 se dérouleront sur le site du Quartier DIX30 à Brossard alors que l'étape 2 se déroulera au Parc régional de Longueuil et l'étape 4 au Parc de la Cité de Saint-Hubert.

Les dates

Les cinq étapes de la Coupe DIX30 se dérouleront aux dates suivantes :

- Étape 1 Dimanche 23 mai
- Étape 2 Dimanche 27 juin
- Étape 3 Dimanche 11 juillet
- Étape 4 Dimanche 25 juillet
- Étape 5 Dimanche 22 août

Le concept

Le concept de la Coupe DIX30 reste le même. Des parcours rapides et en boucle, des sites attractifs qui offrent cette année un beau mixte urbain–espaces verts, un service aux coureurs soigné, du matériel de course attractif, de l'animation, 20 000 \$ en prix de présence, un clin d'œil à la culture avec des œuvres d'art aux gagnants et des trophées distinctifs et un repas bonifié.

Des œuvres d'art aux gagnants et un week-end à Toronto pour les participants

Florent Comtois, artiste-peintre de Saint-Jean-sur-Richelieu sera l'artiste invité de la Coupe DIX30 pour 2010. Aquarelliste, Florent Comtois, offrira aux gagnants Hommes et Femmes des épreuves de 10 km deux aquarelles de 22" x 30" inspirées des ambiances de course. Les œuvres de Florent Comtois sont évaluées à plus de 4 500 \$.

De même, la Coupe DIX30 et Le Groupe Germain offriront aux gagnants d'un tirage entre les participants de quatre étapes sur cinq un voyage au Toronto Waterfront Marathon le 26 septembre prochain. Ce prix, d'une valeur de près de 2 500 \$, est le fruit du partenariat entre le Germain Toronto, Via Rail et le Toronto Waterfront Marathon.

Des incitatifs pour inciter les jeunes à l'activité physique

La Coupe DIX30 et ses nouveaux partenaires, la CRÉ de Longueuil et Desjardins, mettent en place pour 2010 un volet spécifique pour les jeunes entre 13 et 17 ans de la commission scolaire Marie-Victorin afin de les inciter à la pratique de la course à pied.

La Coupe Marie-Victorin

La Coupe DIX30 met ainsi en place dans le cadre de son preuve de 5 km, la Coupe Marie-Victorin qui prendra la forme de deux nouvelles catégories sous la catégorie junior soit :

- Filles et garçons 13-14 ans
- Filles et garçons 15-16-17 ans

Le concept de la Coupe Marie-Victorin permettra la participation des jeunes à des volets compétitif ou participatif.

Le volet compétitif permettra aux jeunes coureurs de participer à la course de 5 km dans le cadre de la catégorie junior régulière. Le volet participatif permettra aux jeunes coureurs de s'initier à la course à pied dans un contexte non compétitif (sans puces-chronométrées et résultats finaux) et ainsi pouvoir mesurer son niveau de forme et son intérêt pour ce genre d'activité.

Le concept prévoit également la participation d'un parent-accompagnateur afin de pouvoir partager cette expérience en famille.

Les objectifs de la Coupe DIX30 pour 2010

La Coupe DIX30 se donne trois objectifs pour 2010

- | | |
|-------------------|--|
| Objectif 1 | Faire progresser le nombre de participants à la Coupe DIX30 de plus de 40 %. La Coupe DIX30 pourrait ainsi passer de 700 participants en 2009 à plus de 1 200 participants en 2010. |
| Objectif 2 | Amener plus de résidents de la Rive-Sud et de la Montérégie à participer à l'événement, particulièrement auprès des jeunes de 13 à 17 ans. |
| Objectif 3 | Amener les meilleurs coureurs au Québec à participer à la Coupe DIX30 en suscitant la participation des coureurs Hommes sous les 33 minutes et les coureuses Femmes sous les 38 minutes sur 10 km.
De même, les coureurs sous les 16 minutes et les coureuses sous les 18 minutes sur 5 km seront également sollicités. |

La Coupe DIX30 se donne trois ans pour devenir un des plus importants circuits de course à pied au Québec.