



## Préposé au contrôle du parcours

Les préposés au contrôle du parcours de la Coupe DIX30 seront postés le long du parcours 5 km pour aider les participants à rester sur le parcours, demander aux gens du public (piétons, automobilistes, etc.) de dégager le parcours et empêcher les voitures d'y circuler.

La Coupe DIX30 prévoit avoir besoin de 38 préposés au contrôle du parcours selon les quatre fonctions suivantes :

- |   |    |
|---|----|
| • Contrôleurs des traverses piétonnières  | 6  |
| • Signaleurs des routes                   | 12 |
| • Signaleurs des virages                  | 9  |
| • Signaleurs des accès aux stationnements | 11 |

## Lieu d'arrivée

- Le jour de l'événement, les préposés au contrôle du parcours doivent arriver à 7 h. Vous devez vous présenter au responsable des bénévoles dans le hall de Théâtre l'Étoile. Vous recevrez votre matériel et vous rencontrerez votre responsable.
- Vous participerez à une rencontre de coordination de 7h 30 à 8 h.
- Après la rencontre de coordination vous vous dirigerez vers votre poste de contrôleur.
- Vous devez être prêt pour 8 h 45.

## Tâches à réaliser

- Placez-vous à l'endroit qui vous a été désigné et vérifiez votre poste auprès de votre responsable.
- Demander à tous les gens circulant à pied, en vélo en auto, etc. de dégager le parcours des coureurs.
- ROUTES FERMÉES : Des policiers seront sur place pour superviser la circulation locale et restreindre l'accès automobile durant la tenue de la course.
- **IMPORTANT** : Les contrôleurs de parcours doivent informer les automobilistes de la fermeture des voies de circulation et de la façon d'accéder aux stationnements.
- Tous les stationnements du Quartier DIX30 restent accessibles durant l'événement. Leur accès doit toutefois se faire lentement et de façon contrôlée.
- Si un automobiliste circule sur le parcours pendant l'épreuve, il faut aviser le policier le plus près et communiquer avec votre responsable.
- Le départ s'effectuera à 9 h 30. Les coureurs utiliseront le parcours entre 9h 30 et 11 h, soit durant moins de 1 h 30 pour les coureurs les plus lents.
- Outre le fait d'assurer le dégagement du parcours et l'accès sécuritaire aux stationnements, il faut transmettre verbalement des renseignements aux participants, les prévenir de toute déviation (fissure, virage serré, etc.) et fournir encouragements et soutien aux coureurs.
- **IMPORTANT** : Si un participant se blesse ou doit quitter le parcours pour une raison d'ordre médical aidez-le à sortir du parcours. Communiquez immédiatement avec votre responsable qui s'occupera d'envoyer l'équipe médicale d'urgence. Restez avec le participant jusqu'à l'arrivée des secours. N'essayez pas de déplacer ou de manipuler le participant.
- Il est à NOTER que l'équipe médicale d'urgence servira aussi à « fermer » la course de 10 km (2<sup>e</sup> boucle), en suivant les participants en queue de peloton pour s'assurer que tous les coureurs bénéficient d'une surveillance médicale.

# COUPE DIX30



- Une fois les derniers participants passés et les épreuves terminées, l'équipe technique s'occupera d'enlever les équipements de signalisation et le matériel des stations de ravitaillement.
- Les contrôleurs de parcours doivent ramasser et mettre dans des sacs à ordures tout déchet lié à l'événement qui traîne dans leur secteur immédiat (il y a des sacs à ordures et des gants en latex aux stations de ravitaillement, s'ils ne vous ont pas été distribués).
- Les sacs à ordures et autres déchets doivent être déposés à côté des bornes kilométriques en vue d'être ramassé par l'équipe technique.
- Une fois le dernier coureur passé, votre responsable vous contactera et vous reviendrez à la Place Extasia pour remettre votre matériel et participer aux activités de l'événement.