

La **COUPE** DIX30



Baghdad Rachem et Myriam Grenon Gagnants de la 3^e étape de la Coupe DIX30

Près de 300 coureurs étaient au rendez-vous par un soleil radieux et une température chaude pour la 3^e étape de la Coupe DIX30 le 11 juillet à Brossard.

Le peloton était de haut niveau avec la présence d'une douzaine de coureurs élités qui allaient assurer le rythme des épreuves de 5 et 10 km.

Baghdad Rachem a repris le flambeau après une absence lors de la deuxième étape en triomphant de l'épreuve du 10km en 30m55. Amor Dehbi 31m53 et Mathieu Grondin 36m16 ont complété le trio de tête. Chez les femmes, Myriam Grenon de Longueuil a assuré son statut de championne provinciale en remportant sa troisième Coupe DIX30 en 38m17. Catherine Desrosiers, 40m39 et Caroline Martineau, 43m11 ont complété le podium.

Au 5 km, Nicolas Thouin de Gatineau, 15m22, a remporté devant Terry Gehl, 15m59 et Mohamed Fellahi 16m39. Chez les femmes, Nathalie Goyer a fait de même en 17m53 devant Peggy Labonté 19m32 et Sabrina St-Gelais 20m20.



Les coureurs élités lors de leur présentation



Le peloton au départ

Selon Éric Fournier, organisateur de la Coupe, la 3^e étape a été extrêmement compétitive malgré la chaleur accablante. Les coureurs ont dû gérer leur épreuve et être prudent.

Plus de 80 bénévoles et 40 commanditaires assurent le succès de la Coupe DIX30.



Nicolas Thouin ; gagnant du 5km Homme



Nathalie Goyer ; gagnante du 5 km Femme



Baghdad Rached ; gagnant du 10 km Homme



Myriam Grenon ; gagnante du 10km Femme

La Coupe DIX30 est un nouveau circuit de course à pied de cinq étapes.

La 4^e étape de la Coupe DIX30 se déroulera au Parc de la Cité de l'arrondissement St-Hubert le 25 juillet prochain.

D'ici là, bon entraînement.

Pour information : www.coupedix30.com

Source : Éric Fournier 514 914-0470

La COUPE DIX30



Une présentation de:



En collaboration avec:



et:

